

Bundesweite Anlaufstellen

1. **Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"**
 - Telefonnummer: **08000 116 016** (kostenfrei, 24/7 erreichbar)
 - Webseite: www.hilfetelefon.de
 - Unterstützt Frauen, die von sexueller Belästigung, Gewalt oder Stalking betroffen sind. Beratung in mehreren Sprachen möglich.
 2. **Nummer gegen Kummer**
 - Für Kinder und Jugendliche: **116 111**
 - Für Eltern: **0800 111 0 550**
 - Webseite: www.nummergegenkummer.de
 - Anonym und kostenfrei, bei allen Sorgen und Problemen.
 3. **Weißer Ring**
 - Telefonnummer: **116 006** (kostenfrei, täglich 7–22 Uhr)
 - Webseite: www.weisser-ring.de
 - Unterstützung für Opfer von Kriminalität, auch bei sexueller Gewalt.
-

Regionale Beratungsstellen

- **Wildwasser e.V.**

Unterstützt Frauen und Mädchen, die von sexueller Gewalt betroffen sind. Es gibt Standorte in vielen Städten (z. B. Berlin, Hamburg, München).
Webseite: www.wildwasser.de
 - **pro familia**

Beratungsstellen bieten Unterstützung bei Themen wie sexualisierte Gewalt oder Konflikte im familiären Bereich.
Webseite: www.profamilia.de
 - **Krisen- und Frauennotrufe**

In den meisten Städten und Regionen gibt es lokale Notrufstellen. Diese bieten anonyme und vertrauliche Gespräche.
-

Spezialisierte Anlaufstellen

1. **Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs**
 - Telefonnummer: **0800 22 55 530**
 - Webseite: www.beauftragter-missbrauch.de
 - Spezialisierte Beratung bei Verdachtsfällen von Kindesmissbrauch.
 2. **Kinderschutz-Zentren**
 - Unterstützung bei Fällen von Kindeswohlgefährdung, inkl. sexueller Gewalt.
 - Webseite: www.kinderschutz-zentren.org
 3. **Jugendämter**

Zuständig bei Verdachtsfällen von Kindeswohlgefährdung. Jedes Jugendamt bietet eine **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**.
-

Polizei und Strafverfolgung

- **Notruf der Polizei: 110**
 - Direkt für akute Bedrohung oder Gewalt.
 - Es gibt in vielen Polizeibehörden spezialisierte Ansprechpersonen für Sexualdelikte.
 - **Opferschutzbeauftragte der Polizei**

In vielen Bundesländern bieten Polizei-Dienststellen spezielle Opferhilfe an.
-

Weitere Anlaufstellen

1. **bff – Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe**
 - Webseite: www.frauen-gegen-gewalt.de
 - Übersicht über lokale Frauenberatungsstellen.
2. **Deutsche Kinderhilfe**
 - Webseite: www.kinderhilfe.de
 - Unterstützung bei Gewalt gegen Kinder.